

Thementage im Ahr-Resort 2013

Beinhaltet: Vortrag + Einführung in das Thema und praktischer Teil

Mindestteilnehmerzahl: 4 Personen

4-stündiger Kurs: 78,00 € für externe Teilnehmer, 58,00 € für unsere Mitglieder

2-Tages-Seminar: 130,00 € für externe Teilnehmer, 95,00 € für unsere Mitglieder

Kuren mit therapeutischem Yoga: ???????? € pro Teilnehmer

(3 Tage)

Pancha-Karma Kuren:

An allen Thementagen bietet das Restaurant in den Ahrthermen ein Ayurvedisches

Essen einschließlich Getränk zum Preis von 12,00 € an.

02.02. – 03.02.2013	Sa. von 10.00 – 12.00 Uhr sowie Sa. von 14.00 – 16.00 Uhr So. von 10.00 – 12.30 Uhr	Yoga für BWS und LWS Yoga bei leichten Problemen und als Prävention für den unteren und mittleren Rücken - bereits ausgebucht -	Leitung: Bernhard Schmitz
25.02. - 10.03.2013		Pancha-Karma Kur	Leitung: Dr. med Harsha Gramminger, unterstützt von Iyengar Yoga
10.04. – 17.04.2013	täglich von 9.00 – 17.00 Uhr im Iyengar Yoga Institut	Kuren mit therapeutischem Yoga (Brustkrebs, Skoliose, orthopädische Probleme etc.) Es werden verschiedene Variationen von Asanas geübt, um den Kontakt mit dem eigenen Körper wieder herzustellen. Yoga legt eine feste Basis für die gesunde Entwicklung, verbessert Achtsamkeit und Konzentrationsfähigkeit, erhöht das Selbstvertrauen und die Willenskraft. Durch das Üben von verschiedenen Yogahaltungen können jedoch die meisten der degenerativen und metabolischen Krankheiten auf Dauer geheilt werden. Dies ist möglich, weil Asanas eine direkte Wirkung auf den Metabolismus und die erkrankten Zellen haben.	Leitung: Rita Keller und Assistenz, unterstützt von Samdosha Ayurveda
17.07. – 24.07.2013		Pancha-Karma Kur	Leitung: Dr. med Harsha Gramminger, unterstützt von Iyengar Yoga

17.07. – 24.07.2013	täglich von 9.00 – 17.00 Uhr im Iyengar Yoga Institut	Kuren mit therapeutischem Yoga (Brustkrebs, Skoliose, orthopädische Probleme etc.) Es werden verschiedene Variationen von Asanas geübt, um den Kontakt mit dem eigenen Körper wieder herzustellen. Yoga legt eine feste Basis für die gesunde Entwicklung, verbessert Achtsamkeit und Konzentrationsfähigkeit, erhöht das Selbstvertrauen und die Willenskraft. Durch das Üben von verschiedenen Yogahaltungen können jedoch die meisten der degenerativen und metabolischen Krankheiten auf Dauer geheilt werden. Dies ist möglich, weil Asanas eine direkte Wirkung auf den Metabolismus und die erkrankten Zellen haben.	Leitung: Rita Keller und Assistenz, unterstützt von Samdosha Ayurveda
24.08. – 29.08.2013		Pancha-Karma Kur	Leitung: Dr. med Harsha Gramminger, unterstützt von Iyengar Yoga
24.08. – 29.08.2013	täglich von 9.00 – 17.00 Uhr im Iyengar Yoga Institut	Kuren mit therapeutischem Yoga (Brustkrebs, Skoliose, orthopädische Probleme etc.) Es werden verschiedene Variationen von Asanas geübt, um den Kontakt mit dem eigenen Körper wieder herzustellen. Yoga legt eine feste Basis für die gesunde Entwicklung, verbessert Achtsamkeit und Konzentrationsfähigkeit, erhöht das Selbstvertrauen und die Willenskraft. Durch das Üben von verschiedenen Yogahaltungen können jedoch die meisten der degenerativen und metabolischen Krankheiten auf Dauer geheilt werden. Dies ist möglich, weil Asanas eine direkte Wirkung auf den Metabolismus und die erkrankten Zellen haben.	Leitung: Rita Keller und Assistenz, unterstützt von Samdosha Ayurveda
14.11. – 18.11.2013		eventuell Pancha-Karma Kur	Leitung: Dr. med Harsha Gramminger, unterstützt von Iyengar Yoga

14.11. – 18.11.2013	täglich von 9.00 – 17.00 Uhr im Iyengar Yoga Institut	Kuren mit therapeutischem Yoga (Brustkrebs, Skoliose, orthopädische Probleme etc.) Es werden verschiedene Variationen von Asanas geübt, um den Kontakt mit dem eigenen Körper wieder herzustellen. Yoga legt eine feste Basis für die gesunde Entwicklung, verbessert Achtsamkeit und Konzentrationsfähigkeit, erhöht das Selbstvertrauen und die Willenskraft. Durch das Üben von verschiedenen Yogahaltungen können jedoch die meisten der degenerativen und metabolischen Krankheiten auf Dauer geheilt werden. Dies ist möglich, weil Asanas eine direkte Wirkung auf den Metabolismus und die erkrankten Zellen haben.	Leitung: Rita Keller und Assistenz, unterstützt von Samdosha Ayurveda
---------------------	--	--	--