

**Indienreise vom 31.12.2012 – 10.01.2013 -
Auf den Spuren von B. K. S. Iyengar**

Die Reise beginnt im Geburtsort von B.K.S. Iyengar in Bellur mit einem 7tägigen Yoga Retreat unterrichtet von **Patricia Walden und Rita Keller**.

Der Yogaunterricht hat als thematischen Schwerpunkt:

„GURUJI´S WISDOM and PATANJALI´S SUTRAS“

Die Philosophie wird unterrichtet von **Paul H. Sherbow** (englisch) und Georgie Grütter (deutsch).

!!!!Wir werden den Nettoerlös für den Bau einer vom Schulbetrieb unabhängigen Yogahalle spenden!!!!

Heritage Tour: Es folgt eine Rundreise zu den Tempelanlagen Halebidu und Belur im Hassan District und die Fahrt nach Mysore, etc.

Ablauf: (1. Teil Yoga Retreat)

Yoga Retreat vom 31. Dezember 2012 – 6. Januar 2013 in Bellur

31.12.2012	Anreise nach Bellur –
16.00 Uhr	Gemeinsame Busfahrt vom Airport Bangalore nach Bellur
18.00 Uhr	Tea auf dem Campus
21.00 Uhr	Dinner
22.00 Uhr	Prozession zum Patanjali Tempel

Pujas – Guru Prasad – kulturelles Programm – mit dem Dorf – Das Neue Jahr begrüßen.

01. – 06. Januar 2013 Yogaunterricht am Vormittag und Nachmittag
Gebete und Meditation im Patanjali Tempel

7.00 – 8.30 Uhr	Praxis, Pranayama Tea
9.00 Uhr	Puja anschließend Philosophie im Patanjali Tempel
11.00 -13.00 Uhr	Asanas
13.30 Uhr	Lunch
15.00 Uhr	Tea
16.00 – 17.30 Uhr	Praxis
18.00 Uhr	Puja anschließend Philosophie
20.00 Uhr	Dinner

Kosten: 650,00 € (mit Unterbringung)	Kosten: 450,00 € (ohne Unterbringung)
Unterbringung in Bellur auf dem Campus in 3/4-Bett-Appartements oder Kamath Hotel (in 2-Bett-Zimmern), oder 6-Bett-Räumen	für Teilnehmer, die das 5-Sterne Hotel Confident (4 km entfernt) buchen wollen, Shuttle 2 x täglich, etc. siehe beigefügte ppt-

Werden nach Eingang und Wunsch verteilt!	Datei. Hotelkosten werden direkt an Travellife gezahlt.
inkl. Transfer vom/zum Flughafen, Yoga, voller Verpflegung, Veranstaltung in der Sylvester-Nacht!	inkl. Transfer vom/zum Flughafen, Yoga, voller Verpflegung, Veranstaltung in der Sylvester-Nacht!

2. Teil der Reise

Heritage Tour vom 07. Januar – 11. Januar 2013

Abreise am 07. Januar 2013 morgens zum 2. Teil der Reise

Unterbringung während der Reise in Doppelzimmern

07.01. – 10.01.2013 Heritage Tour: Rundreise zu den Tempeln und Mysore Palace 1

11.01.2013 Ende der Reise in Goa
individuelle Weiterreise

Anmeldung/Kosten:

Die Anmeldung zur Heritage-Tour erfolgt ausschließlich über den Reiseveranstalter Travelife. Dieses Paket muss getrennt vom Retreat gebucht werden.
Travelife: www.trafelife.in, contact: Chitra

ANMELDUNG

Achtung Sondertarife Confident Hotel bis 31. Mai 2012!!!

Die Anmeldung für den Retreat 31. 12. – 07. 01. 2013 wird gültig mit dem Eingang der Anzahlung von € 450 gültig. Die Restzahlung von 200,00 € muss bis 31.10.2012 erfolgen.

Rücktritt von der Reise möglich bei Stellung eines Ersatzteilnehmers, entsprechend eine Reiserücktrittversicherung bitte abschließen.



Confident
Amoon.ppt

Für einen Eindruck bitte anklicken unter